



Vinteridrottsdagar År 4 – 9

År 4-8 måndagen den 5 mars 2018

År 9 söndagen den 15 april 2018 – torsdagen den 19 april 2018

Måndagen den 5 mars arrangerar Jönsbergsska Idrottsskolan en härlig vinterdag på Romme Alpins anläggning i Borlänge. Skolans elever, personal och medföljande föräldrar (i mån av plats) åker tillsammans upp för att spendera en heldag i vinterlandskap. Nedan ser du vilka alternativ som erbjuds.

A Utförsåkning Romme Alpin (år 4 – 8)

Kostnad: Skolan bjuder på liftkort och bussresa, eleverna får stå för ev. hyra av snowboard, alpinpaket, snowblades eller twin tip samt ev. lunch i backen.
06.00 – ca. 20.00
Se sep. anmälningslista för mer info.

B Friluftsliv, pulkaåkning, snöskulpturer mm Romme Alpin (år 4 – 8)

Kostnad: Skolan bjuder på bussresa, hyra av utrustning, fika, korvgrillning, eleverna får stå för ytterligare matsäck till bussresorna och ev fickpengar.
06.00 – ca. 20.00
Se sep. anmälningslista för mer info.

C Utförsåkning vinterläger, Idre Fjäll (år 9)

**Jönsbergsska Idrottsskolan ger dig som går i år 9
möjlighet att följa med på ett vinterläger.**

Kostnad: Skolan bjuder på liftkort, bussresa, boende samt en budgeterad kostnad för frukost, lunch och middag till respektive stugboende. Eleverna får själva bekosta ev. hyra av snowboard, alpinpaket, snowblades, twin tip samt matsäck (frukost dag 1) och ev tilläggsköp till stugan alt luncher i backen.
Se sep. anmälningslista för mer info.

OBS!

Valet gör du senast måndagen den **22 januari** under din idrottslektion. Du som väljer utförsåkning måste dessutom lämna in den separata talongen (se nedan/baksida) med vårdnadshavares underskrift senast samma dag. OBS! att det är två olika blanketter beroende på om du väljer endagsresan eller lägervistelsen. Mer info om respektive aktivitet kommer senare.

Idrottslärarna

SKIDRESA TILL ROMME ALPIN År 4-8 (Endagsresa)

Måndagen den 5 mars

På vinteridrottsdagen den 5 mars har eleverna på Jönsbergsska Idrottsskolan möjligheten att åka på en skidresa till Romme Alpin. För de elever som inte vill köra utförsåkning finns andra alternativ. (se sep. lista).

Tider: 05.40 Buss avgår från Jönsbergsska Idrottsskolan
09.00 Liftern öppnar
15.30 Sista åket
16.00 Hemresa
ca 19.30 Ankomst Jönsbergsska Idrottsskolan

Kostnad: Bussresa tur och retur + liftkort bjuder Jönsbergsska Idrottsskolan på.

Ev. tillval: Alpinpaket (Skidor, pjäxor, stavar och hjälm) 180:-
Snowboardpaket (Bräda, skor och hjälm) 220:-
Snowbladespaket (Snowblades skor och hjälm) 200:-
TwinTip-paket (Skidor, pjäxor, stavar och hjälm) 250:-
Hjälm separat 30:- (ingår i alla paket, rekommenderas och är en självklarhet för nybörjare)
Hamburgermeal/Spagetti och köttfärssås 60:-
Alla eventuella tillval förbeställs på talongen nedan och returneras senast **måndagen den 22 januari**.

Betalning: Betalning av eventuella tillval sker **måndagen den 29 januari**.

Vuxna: För att kunna erbjuda elever i år 4 och 5 denna resa hoppas vi att det finns föräldrar som kan följa med och ta ansvar och hjälpa till på resan. Även föräldrar och andra vuxna till elever i de högre årskurserna är hjärtligt välkomna att följa med i mån av plats. Bussresan inkl liftkortet för medresenärer kostar 400kr. (Fyll i ert intresse på talongen nedan så kontaktar vi er i mån av plats)

Info: Ytterligare information lämnas vid betalningstillfället **den 29 januari**. För frågor går det bra att ringa och söka Patrik eller Alex på skolan, lämna ett meddelande så ringer vi upp när vi får tid. 011-286700.

Anmälan: Anmälan med eventuella tillval är bindande och lämnas till din idrottslärare eller handledare **måndagen den 22/1**.



Jag intygar att.....(elevens namn) i BAS- grupp.....får följa med till Romme och förbinder mig härmed att se till att betalningen sker **måndagen den 29/1**.

Vi önskar följande:

Bussresa + liftkort (tack för att skolan bjuder)

Alpinpaket 180:-

Snowboardpaket 220:-

Snowbladespaket 220:-

TwinTip-paket 250:-

Hjälms 30:-

Hamburgermeal/Spagetti och köttfärssås 60:-

Ja, jag/vi är dessutom intresserade av att följa med på resan i mån av plats.

Antal vuxna.....st.

Mitt telefonnummer är.....

Min mailadress är

Längd....., skostorlek.....,vikt.....

Fot längst fram på snowboard vä.....(regular)

Fot längst fram på snowboard hö.....(goofy)

Summa (ej målsman inräknat).....kr

Jag är nybörjare och anmäler mig till skidskola

Jag vill delta i skidskolans fortsättningkurs

.....

Vårdnadshavares underskrift

SKIDRESA TILL IDRE FJÄLL År 9 (lägervistelse)

År 9 söndagen den 15 april – torsdagen den 19 april

Du som går i år 9 på Jönsbergsska Idrottsskolan har möjlighet att följa med på en femdagarsvistelse till Idre Fjäll i nordvästra Dalarna. För de elever som inte vill åka alpint finns andra aktiviteter på plats under lägervistelsen.

Tider: Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5
09.00 Samling JBIS	07.30 Väckning	07.30 Väckning	07.30 Väckning	07.30 Väckning
09.15 Buss avgår	08.00 Frukost	08.00 Frukost	08.00 Frukost	08.00 Frukost
ca 17.00 Ankomst	09.00 Liftarna öppnar	09.00 Liftarna öppnar	09.00 Liftarna öppnar	08.30 Städ/Pack.
17.30 Inkvartering	16.00 Liftarna stänger	16.00 Liftarna stänger	16.00 Liftarna stänger	09.30 Buss avgår
18.30 Middag	18.30 Middag	18.30 Middag	18.30 Middag	ca 17.30 Ankomst
20.00 Kvällsaktivitet	20.00 Kvällsaktivitet	20.00 Kvällsaktivitet	20.00 Kvällsaktivitet	
23.00 Läggdags	23.00 Läggdags	23.00 Läggdags	23.00 Läggdags	

Kostnad: Bussresa tur och retur, liftkort, boende, budgeterad kostnad för frukost, lunch och middag bjuder Jönsbergsska Idrottsskolan på. Frukost, lunch och middag inhandlas av respektive stuga (med kostnadsbidrag från skolan) och tillagning sker i matlag i stugan. Om matlaget vill äta lunch i backen och/eller går utanför budgetens ramar betalas denna kostnad av respektive elev.

Ev. tillval: Mixpaket (Skidor alpin och längd, pjäxor, stavar) 400:- / 3 dgr
Multihyrb paket (Skidor alpin, längd, snowboard, snowblades, telemark, pjäxor, stavar) 500:- / 3 dgr
Alpinpaket (Skidor alpin, pjäxor, stavar) 300:- / 3 dgr
Snowboardpaket (Bräda, skor) 400:- / 3 dgr
Snowbladespaket (Snowblades, skor) 400:- / 3 dgr
Hjälm separat (rekommenderas och är en självklarhet för nybörjare) 50:- / 3 dgr
Alla eventuella tillval förbeställs på talongen nedan och returneras senast **måndagen den 22 januari**.

Lunch tillagas i stugorna eller bekostas i någon av restaurangerna. Alt medtages lunch hemifrån eller inhandlas i Idres matbutik för att tillagas i 6- bädds stugorna. Planering av kosthållning sker med hjälp av idrottslärare/handledare i respektive stuga i god tid innan avresa.

Betalning: Betalning av eventuella tillval sker **måndagen den 29 januari**.

Info: Ytterligare information lämnas vid betalningstillfället **den 29 januari**. För frågor går det bra att maila Patrik Jönsson / Alex Tapia, eller lämna ett meddelande på skolans telefon så ringer vi upp när vi får tid. 011-286700.

Anmälan: Anmälan med eventuella tillval är bindande och lämnas till din idrottslärare eller dina handledare senast **måndagen den 22/1**.



Jag intygar att.....(elevens namn) i BAS- grupp.....får följa med till Romme och förbinder mig härmed att se till att betalningen sker **måndagen den 29/1**.

Vi önskar följande:

- Bussresa + liftkort (tack för att skolan bjuder)
- Mixpaket 3 dagar 400:-
- Multihyrb paket 3 dagar 500:-
- Alpinpaket 3 dagar 300:-
- Snowboardpaket 3 dagar 400:-
- Snowbladespaket 3 dagar 400:-
- Hjälm 3 dagar 50:-

Längd....., skostorlek.....,vikt.....

Fot längst fram på snowboard vä.....(regular)

Fot längst fram på snowboard hö.....(goofy)

.....

Vårdnadshavares underskrift